

Pittige Gesprekken..?



Soms kunnen gesprekken best pittig zijn. Houd jij dan liever je mond of meng je je fel in het gesprek? Iedereen is anders en kiest dan ook een andere manier om zich te uiten. Maar let op: elke mening binnen de groep of wat iemand voelt, denkt of vindt is even belangrijk.

Hoe zorg je ervoor dat iedereen de kans krijgt om te zeggen wat je vindt? En luistert iedereen echt naar elkaar? Je eigen oordelen uitstellen en de mening van andere respecteren, daar gaat het om! Juist bij gevoelige thema's en lastige onderwerpen.

Stap 1: Leg uit dat je afspraken wilt maken over hoe we gesprekken met elkaar voeren. 'Hoe gaan we hier met elkaar om?' is het uitgangspunt! En, belangrijk, ieders mening en idee telt!

Stap 2: Niet iedereen vindt dezelfde manier van communiceren fijn. Stel de volgende vragen:

- * Durf jij altijd te zeggen wat je fijn of niet fijn vindt?
- * Waarom zeggen sommigen niet veel tijdens een discussie en anderen wel?

Begeleid het gesprek als gespreksleider. Geef daarmee het goede voorbeeld! Wees eerlijk, laat jezelf zien en geef ruimte aan alle verschillende stijlen van communiceren.

Stap 3: Laat de groep in tweetallen nadenken over wat belangrijk zou zijn tijdens gesprekken;

- * Elkaar uit laten praten? Op je beurt wachten?
- * Wat doen we als iemand kwaad wordt?
- * Wat vind je zelf prettig?
- * En wat gebeurt er als iemand zich niet aan de afspraken houdt?
- * Mag je wat je wilt zeggen ook opschrijven en dit anoniem delen met je klas?
- * Etc.

Stap 4: Voeg nu elk tweetal samen met een ander tweetal. Samen maken ze van alle ideeën een top 2. Welke twee afspraken zijn voor jullie het belangrijkste?

Stap 5: Bespreek klassikaal de uitkomsten van de viertallen. (Noteer deze bv. op een flipover/het bord) Welke top 2 heeft elke groep? Als alles is verzameld, vraag je de hele groep of er nog belangrijke dingen ontbreken. Nodig uit om deze echt te delen... ook als je twijfelt!

Stap 6: Maak nu met de groep afspraken. We weten nu hoe we graag met elkaar in gesprek gaan. Hier houden we ons aan tijdens pittige gesprekken! Het vormen en uiten van een mening is geen wedstrijdje, er moet altijd ruimte zijn voor verschillen. Dat kan als we onze (eigen) afspraken volgen. Veel succes en veel plezier!



Activiteit

Pittige
Gesprekken

WEEK VAN
RESPECT

